

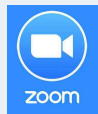
「JTAスポーツ医科学オンラインセミナー」開催のお知らせ ～基礎的医科学知識の再確認と現場での実践方法の提案～



次世代のトップ選手を日本の育成環境からより多く輩出するためには、協会がタレント発掘および育成活動の基盤となるだけでなく、日々のジュニア選手を取り巻く環境をより良いものにしていくことが必要です。そのため本講習会では基礎的な医科学知識の再確認と現場での活用方法の例について各講師からご提案頂き、テニス指導者や保護者、地域の協会関係者などと共に最新の情報共有を目的として行います。

医事委員会が全国10地域を対象に行う医科学講習会は本年度で7年目になり、毎年多くの参加者にご参加頂いておりますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、web上での開催となります。このweb講習会を良い機会として、より多くの方のご参加をお待ちしております。

主催: 公益財団法人 日本テニス協会
主管: 医事委員会 (toto助成金事業)
日時: 2020年12月26, 27日 (土日PM)
会場: Zoomオンラインセミナー
受講対象: 指導者・保護者・一般テニス愛好者・教育関係者など、先着500名 **どなたでも参加可能**
参加費: **無料** (研修ポイント付与なし)
必要な物: パソコンとイヤホンの使用を推奨 (スマホでも可能)
申込方法: 右のQRコードをスマホで読み取って入力
参加〆切: 2020年12月20日(日) 23:59まで



参加申込



12/26 (土)

	内容	講師・担当
13:00-13:10	趣旨および注意事項の説明	梅林 薫 医事委員会 副委員長
13:10-13:50	スポーツとインテグリティについて	高橋 甫 総務・財務本部長
13:50-14:40	ジュニア育成と強化について (スポーツ科学の視点から)	梅林 薫 医事委員会 副委員長
14:40-15:30	感染症予防のための安全対策	中田 研 医事委員 スポーツドクター
15:30-16:10	JTA医事委員会の役割と全日本テニス選手権大会の感染制御について	別府諸兄 医事委員会委員長

12/27 (日)

	内容 (講義45分, 休憩5分)	講師・担当
13:00-13:50	ジュニア期のメンタルトレーニング	高橋 正則 普及育成本部 コーチング委員
13:50-14:40	からだの発育発達とトレーニング	魚田 尚吾 強化本部 テクニカルサポート委員
14:40-15:30	スポーツ選手の食事の基本	黒田 裕太 北海道テニス協会 管理栄養士
15:30-16:20	アスリートのためのスポーツ歯科	藤巻 弘太郎 医事委員 デンタルドクター
16:20-17:10	リカバリーとコンディショニング	太田 圭介 医事委員 アスレティックトレーナー

申込みから受講までの流れ

①QRコードをスマホで読み取り、参加申し込みを行う



申込 →



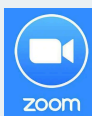
- ※各地域、都道府県協会ホームページ上でも公式に特設サイトを案内拡散して頂く
- ※また参加申込時に講義内容に関する質問を回収し可能な範囲で当日講師に回答頂く
- ※電子版配布冊子を事前に配布し、反転学習可能とする

②前日、登録されたEメール宛にZoom URLリンクが届くので、スマホやパソコンから、当日開始5分前までにクリックし、名前とEメールアドレスを入力して待機してください

※ブラウザ（Google ChromeやInternet Explorerなど）から当日参加可能ですが、事前にアプリをダウンロードして頂くことを推奨

※第三回セミナー終了後から年度末までの期間限定で講義録画を特設サイトに掲示しますので、事後に確認可能

当日ライブ



見逃し配信 →

特設ホームページ



③司会役コーディネーターと講師の対談形式で進行し、受講者はチャットで質問可能

※配布冊子PDFは必要に応じて印刷して頂き、感想や課題提出のためのメモを直接書き込むことを推奨

④終了時、感想コメントを提出

※右のQRコードまたは以下、URLリンクからアクセス

<https://forms.gle/xT4CTKn4Ygs9HoWb9>

2020年度JTA医科学講習会 感想および課題提出フォーム

指導者は最後の課題まで提出が完了して研修終了となります。各地域または都道府県事務局長にて、この課題が提出されているか確認後、1ポイントの謝辞をさせて頂きます。

一般デジタル愛好者、保護者、協会関係者の方は①～③のみ回答よろしくお願ひ

①本講習会で特に良いと感じたことがあれば簡潔に記述お願い

