

TENNIS PLAY&STAY 特別講習会、1 day キャンプ in 関西 報告書

主催：公益財団法人日本テニス協会 普及委員会

協力：関西テニス協会 兵庫県テニス協会

会場：ブルボンビーンズドーム（屋内テニスコート4面）

日時：2025年 7月5日(土) 10:00～16:30

（特別講習会 10:00～12:00、1 day キャンプ 13:00～16:00）

参加者：子供20名 指導者 0名 兵庫県、奈良県、滋賀県、和歌山県普及委員参加 7名

講師：JTA 普及推進本部 植田本部長 黒田祐加

スタッフ：関西テニス協会普及委員 西口さん

●TENNIS PLAY&STAY 特別講習会 講師 黒田祐加

10:00～12:00 講習会 担当：植田本部長、黒田祐加

12:30～13:00 コート設営 オレンジコート2面

13:00～16:00 オンコート実習

「全国9地域1day キャンプ」サポート

16:00～16:30 指導者フィードバック

●全国9地域☆1day キャンプ 講師：黒田祐加

13:00-13:05 開会式

13:05-13:15 ウォーミングアップ

13:15-13:35 ヒッティングアップ コート分け

13:40-14:20 1回目マッチ練 6min 6ラウンド 1人2マッチ

14:20-14:50 テーマ練習 サブブリターン+1+1

14:50-15:40 2回目マッチ練 6min 8ラウンド 1人2～3マッチ

15:40-15:50 クールダウン

15:50-16:00 閉会式 写真

16:00-16:30 指導者フィードバック

●全国9地域☆1day キャンプ参加者保護者ミーティング 講師：植田本部長

13:00-13:30 保護者ミーティング 別室

<P&S 特別講習会>

冒頭、1時間30分を黒田からコーチング、テニスコートのサイズ、データからわかるテニスなどの講習会を行いました。一般の方の参加がなかったので、普段から普及に携わっている各県の方々が参加だったので、普段の悩みやうまくいかないことなどをリアルにヒアリングすることがしやすかったです。前回までは情報を多く取り上げていたと思いますが、今回からはより皆さんと考えながら講習する内容に変更して行いました。

後半30分は植田本部長からナダル選手のジュニア期の生い立ちやジュニア育成に対することや、海外での育成、富士山プロジェクトなどの発表がありました。

<1day キャンプ>

今年の1day キャンプから3時間になったためマッチ練習⇒テーマ練習⇒マッチ練習というサンドイッチ型の構成で行いました。テーマ練習は「サーブリターン+1+1」のみ行いました。よって、例年よりも時間がないため募集人数は例年の1面8名程度をマックスとしていたところを1面5～6名にしないとマッチに時間が取れないという状況が出ると思います。

テーマ練習も多く時間を割くことができないので、最初の段階から今日のテーマの練習や、「考えながらテニスしよう」というサブテーマも伝えておくことがスムーズに1day キャンプの意図を伝えられると思います。

